

Løp	Dato	Tid	Sted	Arrangør	Lenker
1	Tirsdag 13. april	18.00-19.00	Steia	Alvdal IL	Resultat
2	Tirsdag 20. april	18.00-19.00	Tolga skole	Vingelen IL	Resultat
3	Lørdag 1. Mai	14.00-15.00	NØK-Tynset	Tynset IL	Resultat

Klasse	Løypelengde	Vinnertid	Premiering
D/H -10	1,0 – 1,5 km	ca 12 min	Alle med 3 løp
D/H 11 -12,	1,5 - 2,0 km	ca 12 min	Alle med 3 løp
D/H 13-14,	1,5 - 2,0 km	ca 15 min	1/3 evt. 3 beste
D/H 15-16	2,3 - 3,0 km	ca 15 min	3 beste
D/H 17-	2,3 - 3,0 km	ca 15 min	3 beste
D/H 40-	2,3 - 3,0 km	ca 15 min	Klassevinner
D/H 60-	1,5 - 2,0 km	ca 15 min	Klassevinner
D/H 70-	1,0 – 1,5 km	ca 15 min	klassevinner

Start:

Ved arena. Valgfritt starttidspunkt innenfor angitt start periode over.

Minimum 30 sekunders startintervall (kørdning ved start).

Finale:

Det 3. løpet arrangeres som jaktstart for klassene D/H 13- etter sammenlagt resultat fra de to første løpene.

Følgende regler gjelder for utregningen av jaktstarttider:

- Løperen som i sine to tellende løp har lavest tillegg starter først i jaktstarten.
- Den totale tidsdifferansen i de to tellende løpende er delt på to.
- Jaktstart for alle som er inntil 10 min. bak sammenlagtlederen i løypa.

Følgende regler gjelder for løpere som ikke får stille i jaktstarten:

- Alle på langløypa starter på gitt starttid, med 15 sek intervall, fortløpende etter jaktstarten.
- Løpere under 13 år har fristart fra kl 1800, med 30 sek intervall.

Premiering:

Vinner i klassene 13-14, 15-16 og beste løper 17-20 får rød ledertrøye etter 1. Løp, og løper med denne i 2. Løp. Klassevinner 2. Løp overtar ledertrøya og klassevinner i finalen får vinnertrøya som ekstra premie. Det benyttes G-sport gavekort til premie finalen i henhold til oversikten i tabellen.



skal
etter

Påmelding:

Forhåndspåmelding innen kl. 24:00 to dager før løpet.

Lenke til påmeldingen vil bli lagt ut på www.nooreg.no

Mulig å melde seg på løpsdagen mot tilleggsavgift.

Påmeldingsavgift:

	Ordinær via internett	Direktepåmelding løpsdagen
T.o.m. 16 år	40,-	55,-
F.o.m. 17 år	60,-	80,-

All startkontingent for lokale klubber gjøres opp samlet etter avsluttet cup
Løpere fra klubber utenom regionen, betaler kontant ved oppmøte.

