



UKE	DATO	LØP - ARRANGEMENT	STED	Merknad
13	02.-03.4	Norwegian spring	Halden	
14				
14	09.-10.04	Østfoldløp 2-dagers	Moss-Indre østfold	NOM/CC -Einarbusamling
15	13.04	<b>NØK- sprintcup 1</b>	<b>Tynset</b>	
15	15.04	Vestfold	Larvik-Sandefjord	NM-natt <b>CC3</b>
15	16.-17.04	Vestfold 2 dagers	Larvik-Sandefjord	<b>CC4 (16.4)</b>
16	21.-25.04	Påskeuka		
17	27.04	<b>NØK- sprintcup 2</b>	<b>Tolga</b>	
17	30.04	<b>NØK- sprintcup Finale</b>	<b>Tynset</b>	
17	01.05			
17	30.4-1.5	10 -mila		
18	08.05	<b>O-stafesten</b>	<b>Røros</b>	
18	03.-07.05	Nordisk mesterskapjr	Stockholm	
19	12.05	<b>Karusell 1</b>	<b>Alvdal</b>	<b>Steimoegga</b>
19				
20	20.-21.5	O-Troll	Tronsenteret	
21	24.05	<b>Karusell 2</b>	<b>Os</b>	
21	28.-29.5	NM sprint	Arendal	<b>CC 5-6</b>
22	04-05.06	Km - Hedmark/Opland	Gjøvik	Sprint og mellomdistanse
22	03-05.06	Trondheim Open	Leangen og Jervskogen	
23	07.06	<b>Karusell 3</b>	<b>Kvikne</b>	
23	11.-13.06	Pinseløpa <b>CC 7-8</b>		Lunden skole _Fellessamling
24				
24	18.-19.06	Jukola		
25	21.06	<b>Karusell 4</b>	<b>Ålen</b>	
25	24.-26.06	O-festivalen	Nesodden	<b>CC 9-10 - fellessamling</b>
26	01-03.07	Dølauka		EYOC
26-27	01-08.07		Ungarn	WMOC
27	03.-10.07		Polen	Jr-VM
28				
29	22.-23.07	Hovedløpsamling - Region	Kvikne /Haltdalen	
30				
31	05.-10.08	Hovedløp - OLL	Beito	
31	13.08	<b>Karusell 5</b>	<b>Røros</b>	
32	20.08	<b>Karusell-finale</b>	<b>Nansen</b>	
33				
34	26.-28.08	MNM	Freidig	Felles på Sandmoen
34				
35	03.-04.09	KM Hedmark	Vingelen	
35	08-11.09	NM-uka	Raumar	<b>CC 11-12</b>
36	17-18.09			
37	15.-18.09			JEC-juniorcup
37	24.- 25.9			<b>CC 13 og O-idol (16år)</b>
	14-15.10.	NM ultralang -Blodslitet		<b>CC 14 - finale</b>

Nattcup torsdager i ukene 38 (Tolga), 39 (Nansen), 40 (OS)

Følg med på hjemmesida: [www.nooreg.no](http://www.nooreg.no) gjennom sesongen

CC er Craftcup jr.