



Nord-Østerdal O-region / nooreg.no

1. halvår

Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni
1 L	1 T	1 T Innlands-o-samling Spania	1 F	1 S TIOMila	1 O
2 S	2 O	2 O Innlands-o-samling Spania	2 L Norwegian Spring	2 M 18	2 T
3 M 1	3 T	3 T	3 S Halden	3 T	3 F Trondheim Open 3.-5. juni
4 T	4 F	4 F	4 M 14	4 O	4 L KM sprint Hed-Opp Gjø Vard
5 O	5 L Fellestrening - Os	5 L	5 T	5 T	5 S KM mellom Hed-Opp Gjø Vard
6 T	6 S	6 S	6 O	6 F KMnatt Hedm	6 M 23
7 F 6	7 M 6	7 M 10	7 T	7 L 8 S O-stafesten - Røros	7 T Karusell 3 - Kvikne
8 L	8 T	8 T	8 F Einarbusamlingen	8 M 19	8 O
9 S	9 O	9 O	9 L Einarbusaml Solrenn. (CC1)	9 T	9 T
10 M 2	10 T	10 T	10 S Einarbusaml Smaal.løpet (CC2)	10 F	10 F
11 T	11 F	11 F	11 M 15	11 L Løvsprinten_Uttak JrVM Løten(CC7)	11 L Løvsprinten_Uttak JrVM Løten(CC7)
12 O	12 L	12 L	12 T	12 T Karusell 1- Alvdal	12 S Løvspretten
13 T	13 S	13 S	13 O NØK-sprincup 1 -Tynset	13 F	13 M Elgdilten_Uttak JrVM Hamar(CC8)
14 F	14 M	14 M Løypeleggerkurs Os	14 T	14 L	14 T
15 L Fellestrening - Tynset	15 T	15 T	15 F Innlands-o-saml, NMnatt(CC3)	15 S	15 O
16 S	16 O	16 O	16 L Larvik:Vestf 2 d m. sprint (CC4)	16 M 20	16 T
17 M Ledersamling / IT-kurs	17 T	17 T	17 S Innlands-o-saml Vestf 2 dagers	17 T	17 F
18 T	18 F	18 F Camp Norway Polen	18 M Innlands-o-saml	18 O	18 L Jukola
19 O	19 L	19 L Fellestrening Tynset	19 T Påskeuka	19 T	19 S Jukola
20 T	20 S	20 S Camp Norway Polen	20 O	20 F O-troll -Tronsenteret	20 M 25
21 F	21 M 8	21 M Løypeleggerkurs Os	21 T	21 L O-troll -Tronsenteret	21 T Karusell 4 - Ålen
22 L	22 T	22 T Camp Norway Polen	22 F	22 S	22 O
23 S	23 O Innlands-o-samling Spania	23 O	23 L	23 M 21	23 T
24 M 4	24 T Innlands-o-samling Spania	24 T	24 S	24 T Karusell 2- Os	24 F O-Festivalen (CC9) Nesodden
25 T	25 F Innlands-o-samling Spania	25 F	25 M	25 O	25 L O-Festivalen (CC10)
26 O	26 L Innlands-o-samling Spania	26 L	26 T	26 T	26 S O-Festivalen, stafett
27 T	27 S Innlands-o-samling Spania	27 S	27 O NØK-sprincup 2 -Tolga	27 F	27 M 26
28 F	28 M Innlands-o-samling Spania	28 M Løypeleggerkurs Os	28 T	28 L NMsprint Arendal(CC5) uttak jrVM	28 T
29 L		29 T	29 F	29 S Mellom (CC6)	29 O
30 S		30 O	30 L NØK-sprincup finale Tynset	30 M 22	30 T
31 M 5		31 T		31 T	

Pr. 13.02.2011

CC=Craft cup (Norgescup)